



Begleitung bei einem Präventionsprojekt speziell für Sportvereine

- > Sensibilisierung für Sucht und Risikoverhalten und die Rolle der Erwachsenen
- > Präventionsmassnahmen und Hilfsmittel, das Programm «cool and clean»
- > Workshops für die Erstellung von Chartas, Reglementen und Interventionskonzepten

Informations- und Sensibilisierungsworkshops zum Thema Suchtverhalten

Die Informationsworkshops zum Thema Suchtverhalten mit oder ohne Substanzen (Cannabis, Alkohol, Bildschirm, etc.) fordern die Teilnehmenden auf, ihr Verhalten kritisch zu hinterfragen und diesbezüglich ihr Bewusstsein zu fördern. Die Workshops können, den Bedürfnissen entsprechend, auf eine oder mehrere Substanzen oder generell auf das Suchtverhalten angepasst werden. Der interaktive Austausch und die individuellen Erfahrungen stehen im Vordergrund.



Promotion de la santé
et prévention
Gesundheitsförderung
und Prävention

REPER
Route du Jura 29
1700 Fribourg

+41 26 322 40 00
projekte@reper-fr.ch
www.reper-fr.ch



Promotion de la santé
et prévention
Gesundheitsförderung
und Prävention

**Sportvereine und
Sportverbände**



Sie möchten?

- > Anregungen oder eine Begleitung für ein Präventionsprojekt in Ihrem Sportverein.
- > Vereinsmitglieder für die Themen Fair Play, Mobbing, Doping, Cannabis, Alkohol und Tabak sensibilisieren.
- > Werte und Grundsätze im Rahmen einer Charta oder eines Reglements definieren und verankern.
- > Eine Intervention für Mannschaften oder für Jugendliche im Sportverein, die mit einer Suchtproblematik konfrontiert sind.



Wir bieten



- > Unterstützung bei der Umsetzung des Programms «**cool and clean**» von Swiss Olympic für einen fairen und sauberen Sport.
- > **Sensibilisierungskurse und Schulungen** für die Prävention von Sucht und Risikoverhalten im Sport bei Jugendlichen.
- > **Workshops** für das Entwickeln und Erstellen von Chartas, Reglementen und Interventionskonzepten.
- > **Informations- und Sensibilisierungsworkshops** zum Thema Suchtverhalten.



Cool and clean

Das Präventionsprogramm «cool and clean» von Swiss Olympic steht für einen fairen und sauberen Sport. Als kantonaler Botschafter von «cool and clean» unterstützen wir leitende Personen darin, die Schutzmechanismen der Jugendlichen zu fördern, gefährliche Entwicklungen frühzeitig zu erkennen und richtig zu reagieren. Wir stellen pädagogische Hilfsmittel zur Verfügung, welche direkt während den sportlichen Aktivitäten eingesetzt werden können (Training, Lager). Ebenfalls unterstützen wir Sportveranstalter und Sportanlagenbetreiber bei der Umsetzung von Jugendschutzmassnahmen sowie Massnahmen zum Schutz vor Passivrauchen.

Sensibilisierung und Ausbildung

- > Jugend und Sport: Interdisziplinäre J&S Module für Leiterinnen und Leiter sowie Coaches mit den Themen präventives Handeln, engagiert gegen Suchtmittelmissbrauch, engagiert gegen Gewalt.
- > FriTime: Sensibilisierungskurse für Gemeinden, die FriTime-Aktivitäten organisieren. Prävention von Sucht und Risikoverhalten und Unterstützung bei der Entwicklung eines gemeindeinternen Interventionsmodells.