

Gouvernail

Promotion de la santé et prévention
des conduites à risque pour jeunes
en institutions à caractère éducatif



Rapport d'évaluation de «Gouvernail», programme romand de promotion de la santé et prévention des conduites à risque pour adolescent-e-s

Introduction

Gouvernail est un programme romand de promotion de la santé et de prévention des conduites à risque pour adolescent-e-s, né en 2006 et spécifiquement créé pour les institutions à caractère éducatif.

Il permet d'explorer 4 thèmes : la santé, la prise de risque, la résolution de problèmes et la quête du sens de la vie.

En 2019, la Haute école de travail social Fribourg (HETS-FR) a été mandatée pour une évaluation du programme auprès des professionnel-le-s des institutions qui l'utilisent. Vous trouverez dans ce dépliant les résultats de cette évaluation.

Design de l'évaluation

Auprès de professionnel-le-s :

15 inscrit-e-s de 9 institutions dans 4 cantons

2 entretiens collectifs parallèles et bref questionnaire

Objectifs

1. Cerner les pratiques relatives à Gouvernail, tant institutionnelles que professionnelles ;
2. Identifier les apports constatés par les professionnel-le-s pour les institutions, les pratiques éducatives et les jeunes ;
3. Apprécier la pertinence, l'adéquation et l'actualité des outils et thèmes du programme ;
4. Identifier les améliorations possibles.

Principaux résultats



Forte congruence entre la mise en œuvre de Gouvernail et les principes /objectifs des concepteurs du programme



Forte satisfaction des professionnel-le-s : de nombreux atouts et apports identifiés



Pas d'unanimité sur les propositions d'amélioration



Un besoin très fort de mutualisation des pratiques



Un enjeu : vers une plateforme interactive en plus du matériel pédagogique ?



Les pratiques

- Gouvernail majoritairement intégré au concept pédagogique institutionnel *versus* utilisation sur initiative des professionnel-le-s
- Le plus souvent utilisé en groupe et de manière régulière mais aussi dans l'accompagnement individuel et ponctuellement selon les besoins
- Travail autour des 4 thématiques avec différents publics : adolescent-e-s, jeunes adultes, enfants et familles
- Un support à l'action éducative parmi d'autres
- Des pratiques inscrites dans une logique de prévention globale
- Si concept institutionnel : souvent groupes de pilotage et décharges allouées



Enjeux de mise en œuvre

- Dégager du temps et de l'énergie : coûts ou investissement ?
- Importance du soutien de la direction et d'une large adhésion au sein des équipes
- Une implémentation qui doit tenir compte de l'ADN local
- Rendre Gouvernail vivant et le rendre visible
- Des conditions adéquates pour les activités et des compétences de (co)-animation



Apports pour les institutions et les professionnel-le-s

- Ritualisation et structuration de la vie institutionnelle
- Communication et échanges au sein des équipes
- Base de travail commune pour les équipes
- Renforcement d'une logique de prévention

Apports pour les jeunes

- Outil de développement personnel
- Permet l'auto-évaluation et des prises de conscience à partir de l'expérimentation et l'échange avec les autres
- Jeunes au centre du programme
- Participation et *empowerment*

Apports et enjeux de Gouvernail pour la pratique éducative

- Offre un cadre structurant et souple à la fois ; modulable et facilement adaptable, également en articulation avec d'autres supports/activités
- Un excellent outil de médiation
- Support pour le suivi et l'évaluation du parcours de la ou du jeune
- Permet de débloquer des situations et de fluidifier la communication
- Outils pour travailler le collectif
- Permet une implication relationnelle différente des professionnel-le-s
- Amène un regard positif et bienveillant
- Rompt avec une approche moralisatrice et normative



Autres points forts

- Outils ludiques, légers et adaptables
- Apports théoriques et outils concrets
- Formations et plateformes
- Index thématique et mises à jour



*Pour en savoir plus sur le programme Gouvernail,
rendez-vous sur: www.gouvernail.ch*



Recommandations

- Impliquer des membres dans un groupe de travail, pour prioriser les propositions et conduire à des décisions
- Réfléchir aux conditions renforçant la mutualisation des pratiques
- Parvenir à un croisement des regards, avec une évaluation auprès des jeunes et des directions



Pistes de développement

- Promotion auprès des directions et personnes-ressources dans les institutions
- Formation et accompagnement à renforcer
- Plateformes d'une journée pour mutualiser les pratiques directement dans les institutions; majeure implication-participation des membres
- Modernisation (graphisme, langage, images, supports vidéo à renforcer)
- Développement de nouvelles thématiques et évolution vers une plateforme numérique interactive: des avis contrastés!

Gouvernail

Promotion de la santé et prévention
des conduites à risque pour jeunes
en institutions à caractère éducatif

"Au contraire de la roue de la fortune qui nous laisse entre les mains du destin, le Gouvernail est la roue que l'on peut prendre en main, littéralement, pour se guider et trouver sa route..."



Secrétariat Général Gouvernail
REPER - Secteur Information et Projets
Rte du Jura 29, 1700 Fribourg
T: +41 26 322 40 00

www.gouvernail.ch
projets@reper-fr.ch