



Corps et âme pour un dojo

ROMONT • *Cédric Barras a pu rouvrir un club de taekwondo gratuit pour les enfants grâce à un élan de solidarité. Sa salle d'entraînement inaugurée ce soir.*



Fonctionnelle, la salle a encore besoin de travaux. Une campagne participative a été lancée pour récolter les fonds nécessaires aux dernières finitions et à l'achat de matériel. ALAIN WICHT

FLORA BERSET

La générosité est son unique moteur. Cédric Barras, 43 ans, milite pour mettre le sport à la portée de tous les enfants «sans différences sociales ni salariales». Instructeur de taekwondo passionné, le Fribourgeois offre des cours d'arts martiaux gratuits aux jeunes Glânois, âgés de 5 à 18 ans, ainsi qu'aux étudiants (jusqu'à 25 ans). Pour lui, il est inconcevable qu'un élève soit discriminé pour des raisons financières: «Dans un pays riche comme le nôtre, il serait possible de faire en sorte que toutes les cotisations aux clubs de sport soient gratuites pour les enfants.»

Le quadragénaire, qui exerce le métier de réviseur de citerne, s'est récemment lancé un défi: transformer un local vide – situé dans les sous-sols du bâtiment de la Migros à Romont – en véritable salle d'entraînement. Grâce à un élan de solidarité de la part d'entreprises locales, de parents d'élèves et de proches, son projet touche au but. L'inauguration de la salle a lieu ce soir, dès 18 h 30.

Encore 20 000 francs

Peinture, carrelage, éclairage, parquet. Une grande partie des travaux d'aménagement ont déjà été

effectués. Un centre de remise en forme lui a même offert des machines de fitness d'une valeur dépassant 20 000 francs.



«Nous cadrons les plus rebelles et canalisons leurs émotions»

CÉDRIC BARRAS

Fonctionnelle, la salle de sport a, cependant, encore besoin de travaux. Cédric Barras a donc lancé une campagne participative sur le site I believe in you. Objectif: récolter 20 000 francs. Il lui reste dix jours pour réunir l'entier de la somme, qui atteint déjà 18 500 francs. L'argent servira à financer des tatamis, des tenues d'entraînement, ainsi que du matériel. Il sera également utilisé pour les finitions des vestiaires et de la douche.

Jusqu'à présent, le club de taekwondo de Romont a dû naviguer d'un endroit à l'autre depuis sa fondation en 2012. C'est d'abord dans une petite salle au-dessus d'un magasin de modèles réduits que les entraînements ont commencé. «Avec

mon premier vrai combattant, Arlindo Borges, nous avons investi beaucoup de nos économies pour refaire la salle. Neuf mois plus tard, le commerce a fermé et nous avons été mis à la porte», raconte Cédric Barras.

Grâce à la détermination des deux instructeurs, les cours reprennent dans un abri PC, à Chavannes-les-Forts puis dans l'aula du Cyn de l'orientation de la Glâne. Des solutions bienvenues mais provisoires. C'est finalement par l'intermédiaire de l'association REPER que le club se procure sa salle actuelle. D'une surface d'environ 400 m², elle abritait un magasin de chaussures. «Quand on a vu la grandeur de la salle, on n'y croyait pas. C'était Noël avant l'heure», se souvient le sportif. «Les locaux se trouvaient à l'état brut. Il fallait partir de zéro.»

Des champions suisses

En soutien au projet, le géant de l'alimentaire décide de ne pas demander de loyer à ses nouveaux locataires. Reste la question des charges. Celles-ci seront couvertes par les co-

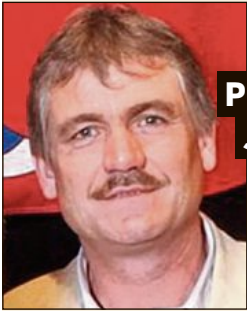
tisations d'un groupe d'adultes auquel Cédric Barras donne des cours de condition physique.

Entre 60 et 80 enfants «de toutes les nationalités» viennent désormais s'entraîner chaque semaine. «Nous cadrons les plus rebelles et canalisons leurs émotions. Nous discutons avec les parents des notes scolaires, de l'apprentissage, et nous dévoilons la personnalité de certains pratiquants réservés ou introvertis», explique Cédric Barras. Qui précise: «Le mélange des âges est bénéfique. Les grands doivent faire attention à leur comportement vis-à-vis des petits et les aider. Les petits, eux, doivent sortir de leur bulle et copier les grands.»

Huit médaillés d'un coup

La gratuité des cours ne diminue en rien leur qualité. Pour preuve, le club a présenté en 2014 huit athlètes aux championnats suisses et remporté huit médailles. «Nous sommes rentrés avec quatre champions suisses, deux vice-champions suisses et deux médaillés de bronze. Du jamais-vu!», sourit le coach, fier de ses protégés. L'année suivante, les résultats ont été similaires. «Nous n'avons jamais rien lâché!»

ÉLECTIONS



POURQUOI JE ME REPRÉSENTE

Niklaus Mäder

> 51 ANS, GUIN



«Je suis membre de l'Exécutif de Guin depuis 2006. Après avoir occupé le dicastère culture et sport, je suis devenu responsable des finances en 2011. J'ai toujours été intéressé par la politique et je participais régulièrement aux assemblées communales.

Un jour, je me suis décidé à passer de l'autre côté, d'abord pour voir ce que c'était. J'ai été surpris par mon élection. Mais mon parti, l'UDC, se porte plutôt bien à Guin. Nous présentons une liste d'une vingtaine de candidats pour l'élection du Conseil général.

La réintroduction du Conseil général, que j'ai soutenue, est l'une des raisons qui me poussent à me représenter. En tant que chef des finances, je trouve qu'il est important de mener des débats. Présenter un budget de plusieurs dizaines de millions et ne récolter aucun commentaire de l'assemblée, c'est quand même un peu frustrant, même si nous avons des partis politiques très actifs à Guin. Les discussions seront plus animées au Conseil général. La critique, je la supporte très bien, lors d'une assemblée ou dans la rue. Ce n'est pas toujours agréable, mais ce n'est pas un problème pour moi.

Au sein du Conseil communal, nous travaillons de manière très factuelle. La politique partisane passe souvent au second plan. J'ai aussi la chance de collaborer avec une administration très efficace et professionnelle. Il s'agit d'un autre motif m'incitant à me représenter. Guin se trouve à un moment charnière pour ce qui est de ses relations avec l'agglo. Ça m'intéresse.»

PROPOS RECUEILLIS PAR MRZ

COMMUNE EXPRESS

Un crédit d'étude pour la ferme de la Chaumine

CRÉSUZ

- > **Budget de fonctionnement 2016** Total de charges: 2,7 millions. Bénéfice prévu: 16 640 fr. L'indice de potentiel fiscal de la commune va encore augmenter en 2016 pour atteindre 220,08.
- > **Investissements 2016** 35 000 francs pour l'achat d'un camion pompier; 1,17 million pour la réfection de routes et du réseau d'égoût et pour la mise en séparatif sur la route des Roches; 80 000 fr. pour la rénovation d'un réservoir; 25 000 fr. pour l'endiguement d'un ruisseau.
- > **Chaumine** L'assemblée a accepté un crédit de 10 000 fr. pour financer une étude sur la réaffectation du bâtiment de la Chaumine et de la zone d'intérêt général. Un architecte sera mandaté pour proposer un projet qui réponde aux vœux des habitants. Crèches, salles de réunion pour les sociétés, galerie d'art, jardin botanique sont quelques-unes des idées émises.
- > **Elections communales** Demande a été faite, par les mandataires de la liste citoyenne, d'installer une urne à l'extérieur du bâtiment de l'administration. L'exécutif a expliqué que le système actuel fonctionne très bien. Les bulletins déposés dans la boîte aux lettres de l'administration sont récoltés par la secrétaire qui les dépose directement dans une urne scellée.
- > **Participation**, mercredi soir: 43 personnes.
- > **Source** Didier Bütikofer, syndic. MT

MÉMENTO GRAND FRIBOURG

> **ALLEMAND** Le pratiquer en partageant un moment de convivialité. Espacefemmes, 13 h 45-15 h 45.

> **SOUPE OUVERTE** Les Verts-ville de Fribourg convient les habitants des quartiers de la ville à partager une soupe, dans le cadre de la campagne électorale 2016. Pérolles, samedi, 9-13 h.

> **JOURNÉE MONASTIQUE DIOCÉSAINE** Rencontre exceptionnelle, ouverte à tous, initiée par le Décanat de Fribourg à l'occasion de la clôture de l'Année de la Vie consacrée. Quelque 80 contemplatifs, en provenance des abbayes d'Hauterive, de la Maigrange, de la Fille-Dieu, des monastères du Carmel, des dominicaines, de Montorge, de la Visitation et

d'Orsonnens, ainsi que l'archimandrite Martin et les sœurs de la Communauté œcuménique de Grandchamp, participeront à cette journée. Dès 9 h 30 marché monastique; 10 h 30 messe célébrée par Mgr Morerod; dans l'après-midi, table ronde et ateliers; 16 h 30 vêpres. Repas sur inscript. au Centre St-Paul, avec transport en bus. Cathédrale St-Nicolas, samedi, 9 h 30-17 h. Inscript. au repas 026 347 10 40.

> **FRI SOFTWARE DAYS** sur le thème du logiciel libre. Organisé par la Haute Ecole d'ingénierie et d'architecture de Fribourg. La journée de samedi est ouverte à tous et comprend des activités gratuites. Pour en savoir plus: www.fri-software-days.ch

VUISTERNENS-DEVANT-ROMONT

Un appartement en feu

FLORA BERSET

Un important incendie s'est déclaré dans la nuit de mercredi à jeudi, à Vuisternens-devant-Romont. Le feu a pris dans un appartement. La centrale d'engagement et d'alarme de la police a été alertée vers 1 h 45. Vingt-deux sapeurs-pompiers du CSPI Glâne-Est, appuyés par quinze hommes du centre de renfort de Romont, sont intervenus pour circonscrire le sinistre.

Les quatre personnes présentes dans le logement ont pu sortir d'elles-mêmes. Aucun blessé n'est à déplorer. Les ambulanciers se sont rendus sur place pour aus-

culturer l'un des habitants, légèrement incommodé par la fumée.

L'appartement a subi d'importants dégâts, dont le montant n'est pas encore déterminé. Les locataires ont dû être relogés. Une surveillance du site a été mise en place durant la nuit par les sapeurs-pompiers.

Le préfet de la Glâne, le syndic de Vuisternens-devant-Romont et un représentant de l'ECAB se sont rendus sur place, précise la police cantonale dans un communiqué. Une enquête a été ouverte afin de déterminer les causes de cet incendie. I

EN BREF

WÜNNEWIL

Trois blessés sur l'A12

Une collision entre une voiture et un camion a fait trois blessés, dont un grièvement, hier peu avant 6 h 30 sur l'A12, à la hauteur de Wünnewel. La voie de droite a dû être fermée durant plus de deux heures. Alors qu'il roulait sur l'autoroute, de Flamatt en direction de Guin, un automobiliste de 48 ans a dépassé trois camions qui roulaient l'un derrière l'autre. S'étant endormi un instant, le conducteur de l'un des camions a heurté l'arrière de celui qui le précédait. S'en est suivie une collision avec la voiture, qui s'est immobilisée sur la bande d'arrêt d'urgence. L'un des passagers de la voiture a été hélicoptéré. Les deux autres occupants ont été transportés en ambulance à l'hôpital. Le permis du chauffeur de camion a été provisoirement saisi. ARI