



Accompagnement dans l'élaboration d'un projet de prévention pour votre club sportif

Nous écoutons et discutons des besoins des clubs, planifions en commun un projet de prévention qui s'inscrit au travers de plusieurs modules :

- > Sensibiliser les dirigeant-e-s et moniteur-trice-s du club sur le repérage et la prévention des conduites à risque chez les jeunes, identifier le rôle des adultes.
- > Connaître et utiliser les mesures et outils de prévention du programme « cool and clean », renforcer et favoriser un environnement sportif sain et loyal.
- > Créer une charte, des règlements et un modèle d'intervention propre au club.

Ateliers d'information et de sensibilisation sur les addictions

Ateliers d'information et de sensibilisation relatifs aux conduites addictives avec ou sans substance (cannabis, alcool, écran-jeux, etc.) offrant aux participants un premier regard critique sur leur consommation éventuelle dans le but de favoriser une prise de conscience par rapport à celle-ci. Ces ateliers peuvent se moduler en fonction des besoins des clubs sportifs et mettre l'accent sur une ou plusieurs substances ou conduites addictives plus en particulier. Ils se conçoivent comme un moment interactif et informel d'échanges avec les jeunes qui part de leurs propres expériences et de leurs représentations.



Promotion de la santé
et prévention
Gesundheitsförderung
und Prävention

REPER
Route du Jura 29
1700 Fribourg

+41 26 322 40 00
projets@reper-fr.ch
www.reper-fr.ch



COOL & CLEAN 



Promotion de la santé
et prévention
Gesundheitsförderung
und Prävention

*Clubs et associations
sportives*



Vous souhaitez ?

- > Réfléchir ou être accompagnés pour un projet de promotion de la santé et de prévention dans votre club sportif ou lors d'une manifestation sportive.
- > Sensibiliser les membres de votre club aux mesures de prévention en matière de fair-play, violence, consommation de tabac, de cannabis, d'alcool, de dopage.
- > Définir des valeurs, élaborer une charte de club, des règles de vie, un modèle d'intervention propre à votre club.
- > Une intervention auprès d'équipes ou de jeunes de votre club qui sont confronté-e-s à des problèmes d'addiction.



Nous proposons



- > Un accompagnement dans la mise en place du programme de prévention « **cool and clean** » de Swiss Olympic.
- > Des **sensibilisations et formations** sur la prévention des conduites à risque, des addictions et de la violence dans le sport.
- > Des **workshops** pour la création de chartes, règlements et concepts d'intervention.
- > Des **ateliers d'informations et de sensibilisations** sur les addictions.

Cool and clean

Le programme de prévention de Swissolympic est élaboré sur mesure pour les clubs. Il encourage et met en valeur la pratique d'un sport sain, respectueux et loyal. En tant qu'ambassadeur cantonal « cool and clean », nous soutenons les personnes encadrant les activités sportives avec les jeunes pour prévenir les conduites à risques, renforcer les mécanismes de protection, repérer et agir lorsque des jeunes sont ou se mettent en danger. Nous mettons à disposition du matériel pédagogique utilisable directement dans l'activité sportive (entraînement, camp). Nous proposons également des mesures de protection de la jeunesse en matière de tabac et d'alcool pour les manifestations et les installations sportives.

Sensibilisation et formation

- > Pour les coaches et les moniteur-trice-s J+S : « Engagés contre la violence et les substances engendrant la dépendance », repérer et prévenir les conduites à risques chez les jeunes, définir les responsabilités et le positionnement éducatif, intervenir et accompagner de manière cohérente et concertée.
- > Pour les communes membres de FriTime : repérer et prévenir les conduites à risque dans les activités jeunesse, co-construire un modèle commun d'intervention.

