



CENTRES D'ANIMATION SOCIOCULTURELLE

ZENTRUM FÜR SOZIOKULTURELLE ANIMATION

PROGRAMME D'ACTIVITÉS **2019 - 2020** AKTIVITÄTENPROGRAMM



Promotion de la santé
et prévention
Gesundheitsförderung
und Prävention

SOMMAIRE

Edito - Leitartikel	4 - 5
Pré Fleuri	6 - 7
Points Info - Infos	8
J'ai un Projet !	9
Workshops	10 - 11
Le Camp d'automne - Herbstlager	12
Atelier-Bougies - Kerzenziehen	13
Mon «premier» camp - Mein "erstes" Lager	14
Camp d'été - Sommerlager	15
La CASété - Im Sommer	16
Observatoire des droits culturels das Observatorium für kulturelle Rechte	17

CAS Basse-Ville

Chaque semaine - Wochenplan	18
Coordonnées - Kontaktdaten	19
Ces prochains mois - Diese nächsten Monate	20-25

CAS Jura

Chaque semaine - Wochenplan	26
Coordonnées - Kontaktdaten	27
Ces prochains mois - Diese nächsten Monate	28-33

CAS Schœnberg

Chaque semaine - Wochenplan	34
Coordonnées - Kontaktdaten	35
Ces prochains mois - Diese nächsten Monate	36-39

Offres de cours - Kursangebote	40-41
--------------------------------	-------

Vous sont annoncés, les activités, camps et événements qui sont programmés sur la période de septembre 2019 à juillet 2020.

Sachez, cependant, que les Centres d'Animation sont des lieux vivants et que beaucoup de projets se concrétisent avec la participation de nos nombreux et divers enfants, jeunes et adultes tout au long de l'année.

Par le biais de «J'ai un projet», les usagers-ères peuvent proposer des activités et bénéficier d'un accompagnement de l'équipe des animateurs-trices à leur organisation.

Ces activités ne figurent pas au programme, elles vous sont parfois annoncées par la Newsletter mais vous pouvez aussi nous téléphoner pour tout renseignement ou demande.

EDITO

Les centres d'animation socioculturelle de Fribourg sont heureux de pouvoir vous proposer leur nouveau programme 2019-2020. Comme vous pourrez le voir, les centres proposent, outre des activités, un accompagnement pour la réalisation de vos projets et divers temps d'actions et d'accueil pour favoriser la vie dans les quartiers par l'apprentissage, le renforcement, la valorisation et la découverte de compétences sociales et individuelles.

Afin de pouvoir encourager la participation nous avons choisi de ne pas surcharger notre programme, à l'avance, avec des activités, et nous vous encourageons à venir le remplir, avec nous, tout au long de l'année. Vous pourrez également suivre le développement de notre offre à travers le site de l'association REPER, en venant vous informer dans les centres ou en vous abonnant à nos newsletters.

Pour conclure cette introduction, nous tenions encore à faire un point sur nos accueils libres. Véritable cœur de notre activité, les accueils libres sont des lieux de rencontre, d'expérimentation de la vie en groupe, et, comme tout lieu de socialisation, des occasions pour partager ses envies et trouver des synergies et de l'aide pour leur réalisation.

Nous vous souhaitons une année scolaire pleine de découvertes, de rencontres et de réalisations.

L'équipe des CAS

LEITARTIKEL

Die Zentren für soziokulturelle Animation der Stadt Freiburg freuen sich, Ihnen ihr neues Programm 2019-2020 vorstellen zu können.

Neben einer Vielfalt von Aktivitäten bieten Ihnen unsere drei Zentren die Gelegenheit an, Ihre eigenen Projekte mit unserer Hilfe in die Wege zu leiten und umzusetzen. Unsere Arbeit, unsere regelmässigen Empfangszeiten in den Zentren und diverse Aktionen dienen dem Zusammenleben im Quartier und der Stärkung und Förderung von sozialen und individuellen Fähigkeiten und Kompetenzen.

Um unserer Mission des Mitwirkens gerecht zu werden, haben wir unser Programm nicht im Voraus mit Aktivitäten überfüllt. Wir freuen uns sehr, es mit Ihnen während des ganzen Jahres gestalten zu können. Mehr Informationen über die Entwicklung unseres Programms können Sie über unsere Webseite, direkt in den Zentren oder über unsere „Newsletter“ erfahren.

Zum Schluss möchten wir noch ein Wort zu unseren regelmässigen freien Empfangszeiten sagen. Als wahres Herzstück unserer Tätigkeit sind diese eine Einladung zur Begegnung, der Erfahrung des Gruppenlebens und eine Möglichkeit, eigene Ideen zu teilen und Synergien und Unterstützung bei deren Verwirklichung zu finden.

Wir wünschen Ihnen ein Schuljahr voller Entdeckungen, Begegnungen und Erfolge in der Konkretisierung Ihrer Projekte.

Das Team CAS



JARDINONS ENSEMBLE GEMEINSAM GÄRTNERN

tous les jeudis jusqu'au 31.10.2019 de 16h-19h30
jeden Donnerstag bis 31.10.2019 von 16-19.30

Bienvenue au jardin ! Ligne 2 arrêt Chaley
Willkommen im Garten! Linie 2, Halt Chaley

Ouvert à toutes et tous, sans inscription

JOURNÉES AU JARDIN

Prendre un pic-nic pour partager le repas de midi sur place.

Samstag / Samedi 7. September, de 9h à 16h
Mandala flechten Tressons notre Mandala mit / avec E. Grosshans (ID Terrasse)

Sonntag / Dimanche 6. Oktober, 9h - 16h
Gemeinsam gärtnern Jardinons ensemble
Alle sind herzlich willkommen ohne
Anmeldung. Gemeinsames Mittagspicknick.

Pré Fleuri accueille les classes et les groupes de tout âge sur rendez-vous.

Pré Fleuri empfängt Schulklassen und Gruppen jeglichen Alters auf Vereinbarung

Cet automne, venez planter les bulbes de fleurs, l'ail des ours, amender, ou inviter les auxiliaires (abeilles, papillons, etc).

*Pré Fleuri offeriert verschiedene Aktivitäten :
Gemeinsam Pflanzenzwiebeln setzen, Bärlauch pflanzen, den Boden nähren und verbessern, Hilfskräfte (Bienen, Schmetterlinge, usw) einladen, und noch Vieles mehr!*

Visite sur mesure

Massgeschneiderte Besuche



Informations

Centre d'animation du Schœnberg
Zentrum für soziokulturelle Animation Schœnberg
genevieve.ingold@reper-fr.ch, 077 486 82 39

NOUVEAU
NEUE

•INFO•

Ressources utiles et orientation pour les primo-
arrivant-e-s aux CAS du Jura et du Schoenberg

*Nützliche Infos und Anleitungen für Neueinsteiger-
Innen Im Jura und Schönberg*

J'AI UN PROJET !

Envie d'organiser quelque chose ? Tu as une
idée mais tu ne sais pas comment la réaliser ?
Parles-en au centre et l'équipe se fera un plaisir
de t'accompagner dans cette réalisation !

Ce qu'il faut : être au moins deux personnes !
Et c'est tout !

ACTION FINANCÉE PAR :



FONDATION
CANDOR POUR
LA JEUNESSE



Teamco
Foundation
Schweiz

WORKSHOPS

Dans le cadre du projet cantonal des «Fleurs de Chantier» du département de la Santé Publique, nous proposons 3 journées durant lesquelles, un art est expérimenté sous ses divers aspects.

Ateliers de découvertes, de dépassement de soi et de création en groupe.

Workshops zur

- Entdecken
- Entfalten
- Gruppenkreationen

PROJET SOUTENU PAR :



**Promotion Santé
Suisse**



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



de 6 à 12 ans

WORKSHOP DE MUSIQUE MUSIK-WORKSHOP

Samedi 12 octobre de 10h à 17h
au CAS Jura

WORKSHOP DE DANSE TANZWORKSHOP

Samedi 23 novembre de 10h à 17h30
au CAS Schoenberg

WORKSHOP SURPRISE ÜBERRASCHUNGWORKSHOP

Samedi 6 juin de 10h à 17h
au CAS Basse-Ville

Infos et inscriptions aux centres

de 1H à 8H

CAMP D'AUTOMNE HERBSTLAGER

Du Lundi 21 au vendredi 25 octobre 2019

Dans le Chalet Haus der Jugend à Schwarzsee, les CAS vous proposent une semaine dans un cadre magnifique. Vie en groupe, bons petits plats et belles rencontres !

200.-/enfant
(20.- de réduction par enfant de la même fratrie)

Infos et inscriptions aux centres

Tout public

ATELIER-BOUGIES KERZENZIEHEN

Du 30 novembre au 15 décembre 2019
Place Georges-Python

Confection de bougies artisanales

Ouvertures :

Mercredi, jeudi et vendredi : 15h30 – 18h30

Samedi et dimanche : 11h00 – 18h30

Descente aux flambeaux

Le vendredi 29 novembre, depuis chaque centre pour l'inauguration de l'Atelier-Bougies
Infos et inscriptions aux centres

de 4 à 10 ans

MON "PREMIER" CAMP MEIN "ERSTES" LAGER

NOUVEAU
NEUE

Du lundi 6 au jeudi 9 juillet 2020

âge à discuter pour les fratries

Rencontre et partage pour se faire des copains et copines dans le chalet de l'Entraide au Pâquier, entouré de nature.

160.-/enfant

(20.- de réduction par enfant de la même fratrie)

Infos et inscriptions au CAS Jura

de 8 à 14 ans

CAMP D'ÉTÉ SOMMERLAGER

Du lundi 13 au vendredi 17 juillet 2020

âge à discuter pour les fratries

Vive l'été, les vacances et le soleil !
Ambiance familiale avec des rencontres, des découvertes et du sport !

200.-/enfant

(20.- de réduction par enfant de la même fratrie)

Infos et inscriptions aux centres

de 6 à 14 ans

LA CASÉTÉ IM SOMMER

En juillet 2020.

ACCUEIL A LA JOURNEE DE 8H00 A 18H00

Dépaysement garanti dans la bonne humeur et à petit prix!

Nouvelle formule: Prendre son pique-nique, journée à 10.- à payer sur place.

Communication des dates précises, du programme et ouverture des inscriptions à la mi-mars.

LES CAS ET L'OBSERVATOIRE DES DROITS CULTURELS COLLABORENT !

DIE ZENTREN UND
DAS OBSERVATORIUM KULTURELLE
RECHTE ARBEITEN ZUSAMMEN

Dimanche 15 septembre

tente de discussion au centre du Jura à l'occasion de la fête de quartier Jura - Torry - Miséricorde

Vendredi 27 septembre

présence à l'accueil dès 16h du centre du Schoenberg

Vendredi 11 octobre

présence à l'accueil dès 18h du centre du Jura

Du 21 au 25 octobre

collaboration durant le camp d'automne

Vendredi 8 novembre

présence à l'accueil dès 18h du centre du Jura

Vendredi 15 novembre

présence à l'accueil dès 16h du centre du Schoenberg

AU CAS DE LA BASSE-VILLE

MERCREDI

13h30 - 17h **Accueil libre ou activités spécifiques.** enfants dès la 1H

JEUDI

09h - 15h **Espace de rencontres, de repos et d'échanges.** Venez discuter, proposer vos idées, travailler pour vous, pique-niquer, vous faire à manger, lire le journal, rencontrer d'autres gens ou ne rien faire... L'équipe d'animation est à votre disposition si nécessaire ! Ouvert à toutes et tous

VENDREDI

Ouverture de l'accueil selon projet en cours ou activités spécifiques.

CONTACT

Planche-Inférieure 14
1700 Fribourg
Tél. 026 321 55 91
cas.basse-ville@reper-fr.ch



LES DERNIERS JEUDIS DU MOIS

11h30 - 14h **À table!** Repas convivial et participatif, aides bienvenues entre 9h et 15h. Nous fêtons les anniversaires ! Ouvert à toutes et tous, prix 5.-

AU CAS DE LA BASSE-VILLE

SEPTEMBRE

Mercredi 11, de 13h30 à 17h

Accueil libre, reprise

Mercredi 25, de 13h30 à 17h30

Sortie nature, par tous les temps, gratuit

Infos et inscriptions aux centres

Jeudi 26, de 11h30 à 14h

A Table ! Repas convivial et participatif, prix 5.-



OCTOBRE

Samedi 12, toute la journée

Workshop Musique de 6 à 13 ans, Gratuit.

Infos et inscriptions aux centres

Du lundi 21 au vendredi 25

Camp d'automne au Lac Noir

1H-8H. Infos et inscriptions aux centres

Du samedi 19 octobre au dimanche 10 novembre

LE CENTRE EST FERMÉ



NOVEMBRE

Mercredi 13, de 13h30 à 17h

Accueil libre, reprise

Mercredi 20, de 13h30 à 17h

Confection de biscuits pour l'Atelier-Bougies

Samedi 23, toute la journée

Workshop de danse, ateliers de danse,
de 7 à 13 ans. Inscription et infos aux centres

Mercredi 27, de 13h30 à 17h

Confection de biscuits pour l'Atelier-Bougies

Jeudi 28, de 11h30 à 14h

A Table ! Repas convivial et participatif, prix 5.-



DÉCEMBRE

Du samedi 30 novembre au dimanche 15
décembre

Ateliers-Bougies sur la place Georges-Python

Horaires détaillés et infos aux centres

Jeudi 19, de 11h30 à 14h

À Table ! Repas convivial et participatif, prix 5.-

Vendredi 20, dès 18h30

Repas de Noël pour tous

Infos et inscriptions au centre

Du samedi 21 décembre au dimanche 12 janvier

LE CENTRE EST FERMÉ



JANVIER

Mercredi 15, de 13h30 à 17h

Accueil libre, reprise

Jeudi 30, de 11h30 à 14h

A Table ! Repas convivial et participatif, prix 5.-

FÉVRIER

Mercredi 5, de 13h30 à 17h30

Sortie Nature, par tous les temps, gratuit

Infos et inscriptions au centre

Jeudi 20, de 11h30 à 14h

A Table ! Repas convivial et participatif, prix : 5.-

Du samedi 22 février au dimanche 8 mars

LE CENTRE EST FERMÉ

MARS

Mercredi 11, de 13h30 à 17h

Accueil libre, reprise

Jeudi 26, de 11h30 à 14h

A Table ! Repas convivial et participatif, prix : 5.-



AVRIL

Mercredi 1er, de 14h00 à 17h

Chasse aux œufs dans le quartier ! Infos au centre

Du samedi 4 au dimanche 26

LE CENTRE EST FERMÉ

Mercredi 29, de 13h30 à 17h

Accueil libre, reprise

Jeudi 30, de 11h30 à 14h

A Table ! Repas convivial et participatif, prix : 5.-

MAI

Mercredi 27, de 13h30 à 17h30

Sortie Nature, par tous les temps, gratuit

Infos et inscriptions au centre

Jeudi 28, de 11h30 à 14h

A Table ! Repas convivial et participatif, prix : 5.-



JUIN

Samedi 6, de 10h à 17h, 6-13 ans

Workshop SURPRISE au centre de la Basse-ville.

Infos et inscriptions aux centres

Judi 25, de 11h30 à 14h

A Table ! Repas convivial et participatif, prix : 5.-



JUILLET

Vendredi 3 juillet, dès 18h

Fête au centre... Vive les vacances !

Infos au centre

du 6 juillet au 24 juillet

« OFFRES D'ÉTÉ ». Infos aux centres

Du samedi 4 juillet au dimanche 6 septembre

Fermeture de l'accueil libre

SEPTEMBRE

Mercredi 9, de 13h30 à 17h

Accueil libre, reprise

Judi 24 septembre, de 11h30 à 14h

A Table ! Repas convivial et participatif, prix : 5.-

AU CAS DU JURA

MERCREDI

14h - 18h **Accueil libre**

JEUDI

15h30 - 18h **Accueil libre**

VENDREDI

15h30 - 22h **Accueil libre**
sauf le 1er vendredi du mois

CONTACT

Av. du Général-Guisan 59
1700 Fribourg
Tél. 026 466 32 08
cas.jura@reper-fr.ch



J'AI UN PROJET !

Activité sur projet, à coorganiser !
Infos au centre

Sur demande ou lors des dates suivantes :

14 septembre 2019

25 janvier 2020

5 octobre 2019

14 mars 2020

16 novembre 2019

20 juin 2020

AU CAS DU JURA

SEPTEMBRE

Vendredi 6, de 15h30 à 22h

Accueil libre, reprise

Samedi 14, toute la journée disponible

Activité sur projet, à co-organiser !

Infos au centre

J'AI UN PROJET

Dimanche 15, de 11h à 16h

Fête de quartier pique-nique canadien ouvert à toutes et tous

Mercredi 25 de 13h30 à 17h30

Sortie nature, par tous les temps. Infos et inscriptions au centre

Fleuro de chantier

OCTOBRE

Samedi 5, toute la journée disponible

Activité sur projet, à co-organiser !

Infos au centre

J'AI UN PROJET

Samedi 12, de 10h à 17h

Workshop de musique, de 6 à 12 ans, gratuit.

Sur inscription

Fleuro de chantier

Du lundi 21 au vendredi 25

Camp d'automne au Lac Noir

pour les 1H à 8H. Infos et inscriptions au centre

Du lundi 14 au vendredi 1er novembre

Le centre est fermé

NOVEMBRE

Mercredi 13 de 13h30 à 17h30

Sortie nature par tous les temps. Infos et inscriptions au centre

Fleuro de chantier

Samedi 16, toute la journée disponible

Activité sur projet, à co-organiser !

Infos au centre

J'AI UN PROJET

Samedi 23 de 10h à 17h30 au CAS Schoenberg

Workshop de danse, de 6 à 12 ans, gratuit.

Sur inscription

Fleuro de chantier

Vendredi 29, à 17h30

Descente aux flambeaux pour l'inauguration de l'Atelier-Bougies à la Place Georges-Python. Infos et inscriptions au centre

DÉCEMBRE

Du samedi 30 novembre au dimanche 15 décembre

Atelier-Bougies sur la Place Georges-Python

Horaires détaillés et infos au centre

Vendredi 20, dès 17h

Fête de fin d'année avec animations

Du samedi 21 décembre au mardi 14 janvier

Le centre est fermé

JANVIER

Mercredi 15, de 14h à 18h

Accueil libre, reprise

Samedi 25, toute la journée disponible

Activité sur projet, à co-organiser !

Infos au centre



FÉVRIER

Mercredi 5 de 13h30 à 17h30

Sortie nature par tous les temps. Infos et inscriptions au centre

Du samedi 22 au mercredi 26

Spécial vacances (activités à choix). Infos au centre

Du jeudi 27 au mardi 3 mars

Le centre est fermé



MARS

Mercredi 4, de 14h à 18h Accueil libre, reprise

Samedi 14, toute la journée disponible

Activité sur projet, à co-organiser !

Infos au centre



AVRIL

Du samedi 4 au vendredi 10

Spécial vacances. Infos au centre

Du lundi 13 au vendredi 17

Le centre est fermé

MAI

Samedi 16, toute la journée

Les centres seront à Juvenalia à la Place Georges-Python. Infos sur juvenalia.ch

Mercredi 27 de 13h30 à 17h30

Sortie nature par tous les temps. Infos et inscriptions au centre



JUIN

Samedi 6, de 10h à 17h

Workshop SURPRISE au CAS de la Basse-Ville, de 6 à 12 ans. Sur inscription et gratuit

Samedi 20, toute la journée disponible

Activité sur projet, à co-organiser !

Infos au centre



JUILLET

Vendredi 3, dès l'après-midi

Vive les vacances ! Dernier accueil libre

Du lundi 6 au jeudi 9

Mon premier camp, camp d'été pour les 4 à 10 ans. Infos et inscriptions au centre

Du lundi 13 au vendredi 17

Camp d'été de 8 à 14 ans

Infos et inscriptions au centre

Fermeture et vacances estivales

Les accueils libres sont fermés dès le 8 juillet.

Le centre est fermé du 20 juillet au 4 septembre.

SEPTEMBRE

Vendredi 4

Reprise de l'accueil libre

AU CAS DU SCHÖENBERG

MERCREDI

14h - 17h **Accueil libre** ou activité spécifique

JEUDI

15h30 - 19h **Accueil libre**

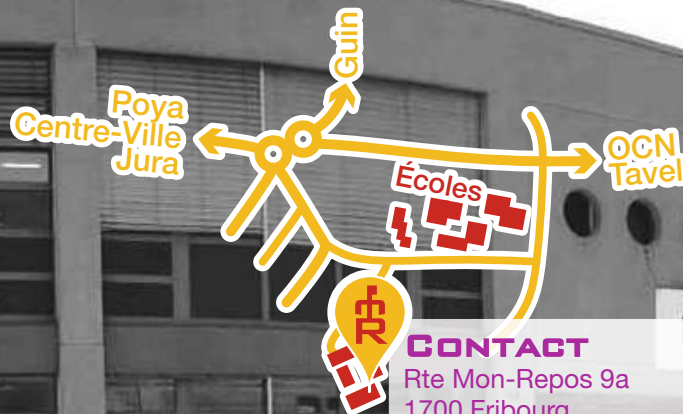
VENDREDI

15h30 - 19h **Accueil libre**

19h30 - 22h **Accueil libre** dès 13 ans
(fermé le 3^{ème} du mois)

SAMEDI

14h - 18h **Accueil libre** ou selon activité
(14 et 28 septembre, 12 octobre, 9 et 23 novembre, 7 décembre, 11 et 25 janvier, 1^{er} février, 7 et 28 mars, 25 avril, 9 et 30 mai, 27 juin)



CONTACT

Rte Mon-Repos 9a
1700 Fribourg
Tél. 026 481 22 95
cas.schoenberg@reper-fr.ch

POUR LES FAMILLES

Les spectacles du théâtre «Crapouille»

goûter 16h puis spectacle 17h ont lieu les dimanches 13 octobre, 10 novembre, 12 janvier, 9 février, 8 mars, 26 avril dans la salle de spectacle du CAS Schoenberg.

Contact : www.crapouille.ch

Réservations : Office du tourisme 026 350 11 00

AU CAS DU SCHÖENBERG

SEPTEMBRE

Dimanche 1er dès 11h00

Pique-Nique du quartier

Jeudi 12 dès 15h30

Ouverture de l'accueil, avec grand goûter

Mercredi 25 dès 13h30

Sortie Nature, sur inscription, places limitées



OCTOBRE

Samedi 12 dès 10h00

Workshop de Musique, sur inscription et gratuit

Lundi 21 au vendredi 25

Camp d'automne au Lac Noir

pour les 1H à 8H. Infos et inscriptions aux centres



NOVEMBRE

Vendredi 8

Nuit du Conte. Infos au centre

Mercredi 13 dès 13h30

Sortie Nature, sur inscriptions, places limitées

Samedi 23 dès 10h00

Workshop de Danse, sur inscription et gratuit

Vendredi 29

Descente aux flambeaux

à l'Atelier Bougie de la place Georges-Python



DÉCEMBRE

Du samedi 30 novembre au dimanche 15 décembre

Atelier-Bougies sur la Place Georges-Python

Horaires détaillés et infos au centre

Vendredi 20 dès 18h00

Fête de Noël

Lundi 23 décembre au 3 janvier

Spécial vacances. Infos au centre

JANVIER

Vendredi 10 dès 15h30

Ouverture de l'Accueil

FÉVRIER

Mercredi 5 de 13h30 à 17h30

Sortie nature par tous les temps. Infos et inscriptions au centre

Samedi 8

Sortie hivernale. Infos au centre

Lundi 24 au vendredi 28

Spécial vacances. Infos au Centre

AVRIL

Lundi 6 au vendredi 17

Spécial vacances. Infos au Centre

MAI

Samedi 16, toute la journée

Les centres seront à Juvenalia à la Place Georges-Python. Infos sur juvenalia.ch

Mercredi 27 de 13h30 à 17h30

Sortie nature par tous les temps. Infos et inscriptions au centre



JUIN

Samedi 6, de 10h à 17h

Workshop SURPRISE au centre de la Basse-ville.
Infos et inscriptions aux centres

Jeudi 4-18-25, dès 15h30

Sorties au bord de l'eau



JUILLET

Vendredi 3

Fête de clôture

Du 6 au 24 juillet

Spécial vacances-offres d'été. Infos au centre

Du lundi 13 au vendredi 17

Camp d'été de 8 à 14 ans

Infos et inscriptions au centre

Du lundi 13 au vendredi 17

La CASété, accueil à la journée

Infos et inscriptions au centre

Fermeture et vacances estivales

Le centre est fermé au mois d'août

SEPTEMBRE

Dimanche 6 septembre

Pique-Nique du quartier

Mercredi 9

Réouverture de l'accueil

OFFRE DE COURS ET ATELIERS DANS NOS LOCAUX

KURSANGEBOTE UND WORKSHOPS IN UNSEREN RÄUMLICHKEITEN

À la demande au CAS Jura

ALESOPH, organisation d'anniversaires pour les enfants. Infos: 079 1769395, alesophevents.ch

Du lundi au vendredi au CAS Jura

Cours de danse urbaine, au Rythm n Bounce (CAS Jura), ouvert à tous
Infos: 079 1785177, rythmnbouncefribourg.com

Deux lundis par mois, de 13h30 à 15h30 au CAS Basse-ville

Atelier bricolage/tricot-crochet, pour toutes et tous, infos au 079 772 03 87 (Chantal Egger)

Le lundi dès 17h30 au CAS Schoenberg

Danse indienne Vigeie Suntharah
Infos: 079 923 11 28 (Kamsika Navakumar)

Le mardi, de 18h15 à 19h30 au CAS Basse-ville

Tai-Chi, gratuit, ouvert à tous
Infos: 079 755 43 89 (Laurence Terrin)

Un mardi sur deux, de 20h à 22h au CAS Basse-ville

Atelier de Dessin Libre, 10.- par soirée,
infos à denis@dessin-libre.ch (Denis Guet)
dessin-libre.ch

Le mardi matin, de 9h à 10h30 au CAS Schoenberg

Country line dance, bonne connaissance des pas
Infos: fhayoz@rega-sense.ch (Fränzi Hayoz)

Le mardi soir au CAS Schoenberg

Cours de Yoga Tonia Schilling, souplesse, renforcement et respiration
Infos: toniaschilling.com

Un mercredi sur deux, de 18h30 à 20h30 au CAS Basse-ville

Espace bricolage, gratuit, pour adultes: apportez vos idées et votre matériel!
Infos: 079 772 03 87 (Chantal Egger)

Le jeudi, de 17h à 19h au CAS Basse-ville

Carnet de dessin - Maxi Beaux Arts
Cours extra-scolaires pour les ados, 13-20 ans
400 CHF/an, infos au 079 273 39 37 (Baptiste Oberson) ou sur maxibeauxarts.ch

Tous les 7 du mois, de 19h à 22h30 au CAS Basse-ville

SEL Sarine (Service d'échange local). Ouvert à toutes et tous. Infos: 078 769 47 49 (Ibrahim Nimaga)
selsarine.ch

Le samedi matin au CAS Schoenberg

Danse indienne Sivalaya Nadanalayam
Infos: 079 192 42 24 (Mme Inpanathan)

Au CAS Schoenberg

Cours de Français pour les femmes
Débutantes : lundi-jeudi et vendredi matin avec garderie
Avancées : Lundi soir sans garderie
Infos : 079 433 72 28 (Mireille Burgos)

Dienstagabend, CAS Schoenberg

Deutschkurs für Frauen
Infos: 079 457 20 62 (Alexandra Fasler)

LES ACTIVITÉS DES CENTRES D'ANIMATION
SOCIOCULTURELLE SONT RENDUES POSSIBLE
PAR LE SOUTIEN DE :



Promotion de la santé
et prévention
Gesundheitsförderung
und Prävention



Ville de Fribourg

LE PROJET DES FLEURS DE CHANTIER EST UN
PROGRAMME SOUTENU PAR :



Promotion Santé
Suisse



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



« J'AI UN PROJET ! » EST FINANCÉ PAR :



FONDATION
GANDUR POUR
LA JEUNESSE



Teamco
Foundation
Schweiz

CAS BASSE-VILLE

Planche-Inférieure 14

1700 Fribourg

Tél. 026 321 55 91

cas.basse-ville@reper-fr.ch

CAS JURA

Av. du Général-Guisan 59

1700 Fribourg

Tél. 026 466 32 08

cas.jura@reper-fr.ch

CAS SCHÖENBERG

Rte Mon-Repos 9a

1700 Fribourg

Tél. 026 481 22 95

cas.schoenberg@reper-fr.ch